

# Projektbeschreibung

## Worum geht es?

In unserer schnellebigen, erfolgsorientierten Gesellschaft hasten wir von einem Termin zum nächsten, hetzen falschen Träumen hinterher und „Höher – Schneller – Weiter“ bestimmt unser Leben.

Dabei vergessen wir nur allzu gern, wie gut es uns doch eigentlich geht.

Mit diesem Projekt lenken wir den Fokus vom „Ich“ zum „**WIR**“. Wir wollen damit zeigen, wie einfach es sein kann, anderen zu helfen und gleichzeitig so viel zu gewinnen: ein dankbares Lächeln, eine neue Erfahrung oder einfach ein gutes Gefühl.

## Wie läuft das ab?

Der Startschuss für das Jahresprojekt fällt mit 1. Juni 2017. Ab diesem Zeitpunkt sind ALLE Mitglieder der Landjugend Bezirk Bruck/Mur eingeladen mitzumachen.

Durch die Teilnahme bei den einzelnen Aktionen sammeln die Landjugendlichen Punkte und nehmen somit an der Rot-Kreuz-Challenge teil.

Ziel ist es, so viele Punkte wie möglich zu sammeln (Projektende: 28. Februar 2018). Wertvolle Preise gibt es für das engagierte Mitglied und die aktivste Ortsgruppe.

## Kontakt:

Für Antworten auf deine Fragen & Anmeldungen zu den einzelnen Aktionen melde dich bei

### Bezirksleiterin Andrea Schönfelder

Tel.: 0664 75041463  
schoenfelder.andrea@gmx.at

### Landjugend Bezirk Bruck/Mur

pA Bezirkskammer Obersteiermark  
Wiener Straße 37, 8600 Bruck/Mur  
[www.bruck.landjugend.at](http://www.bruck.landjugend.at)  
ZVR-Zahl: 044117320



[www.bruck.landjugend.at](http://www.bruck.landjugend.at)

## Eine Kooperation von



## Lebensmittelpenden

- Team Österreich Tafel
- Du organisierst eine Spendenaktion in deiner Gemeinde z.B. beim Erntedankgottesdienst oder vor einem Geschäft.  
Benötigt werden vor allem haltbare Grundnahrungsmittel (Nudeln, Reis, Mehl,...) und Hygieneartikel.
- 5 Punkte pro Sammelaktion

### TIPP: Fotos posten & Punkte holen

Für jedes gepostete Foto auf der Facebook-Seite „Sich vernetzen – Taten setzen“ mit den Hashtags #landjugendverbindet #roteskreuz bekommst du einen Zusatzpunkt für die Challenge.

(gilt für ein Foto pro Aktion und für alle verlinkten/abgebildeten LJ-Mitglieder)

## Blutspenden

- Du kannst an jeder Blutspendeaktion des Roten Kreuzes teilnehmen.
- Mindestalter 18 Jahre, gute körperliche Verfassung, Mindestgewicht 50 kg.
- Alle Termine und Voraussetzungen findest du unter [www.blut.at](http://www.blut.at).
- Schicke uns pro Spende ein Selfie von dir und deinem Spendeausweis.
- 3 Punkte pro Spende

## Mögliche Aktionen

### Flohmarkt

- Du organisierst – gemeinsam mit deiner Ortsgruppe oder deiner Gemeinde – einen Flohmarkt bzw. eine Altkleidersammlung. Die Spenden werden von dir/euch abgeholt und dem Roten Kreuz übergeben (Absprache mit Rotem Kreuz unbedingt notwendig!). Der Reinerlös des Flohmarktes wird dem Roten Kreuz gespendet.
- Oder du hilfst beim Einsammeln und Abholen der Altkleider und Sachspenden bei einer Aktion des Roten Kreuzes mit.
- 10 Punkte für die selbständige Organisation  
3 Punkte für die Mithilfe

### Statisten

- Du wirkst als Statist bei Übungen oder Bewerben des Roten Kreuzes mit.
- 1 Punkt pro Teilnahme

### Betreuungsdienste

- Du begleitest Patienten im LKH oder NTK zur Untersuchung, spielst mit ihnen Karten oder hörst ihnen einfach nur zu. Die Möglichkeiten sind vielfältig – genauso wie die Erfahrungen, die du dabei machen kannst!
- Mögliche Stellen: LKH Bruck/Mur Montag bis Freitag 8 bis 12 Uhr, NTK Kapfenberg Samstag von 8 bis 12 Uhr
- 6 Punkte pro Vormittag



### Rettungsdienst schnuppern

- Erlebe einen Tag lang hautnah, was es heißt Rettungssanitäter zu sein.  
Du erhältst Einblick in den Alltag des Rettungsdienstes, hilfst bei Routineaktivitäten und kannst vielleicht sogar bei Einsätzen dabei sein.
- Voraussetzungen:  
Mindestalter 17 Jahre, gute Deutschkenntnisse, Unbescholteneheit
- 8 Punkte pro Tag

### Erste-Hilfe-Kurse

- Wenn du oder deine Ortsgruppe bis Dezember 2017 einen Erste-Hilfe-Kurs organisiert, gibt es für alle LJ-Mitglieder vergünstige Sonderpreise – vor allem interessant für alle Führerschein-Neulinge!
- 6- oder 16-stündiger Kurs möglich, mind. drei Wochen Vorlaufzeit.
- 3 Punkte pro Teilnahme

### Mitarbeit bei Ausgabe

- Team Österreich Tafel
- Du hilfst bei der Ausgabe der Lebensmittel an Bedürftige bei den Tafeln in Bruck/Mur, Mariazell oder St. Marein (Ausgabe Samstag von 12 bis ca. 20 Uhr).
- Oder du unterstützt dabei, die Lebensmittel-Spenden bei den Geschäften abzuholen (ab ca. 15 Uhr, vorgegebener Plan, eventuell wird ein Fahrzeug zur Verfügung gestellt).
- 5 Punkte für Mitarbeit bei Ausgabe
- 7 Punkte für Mitarbeit bei Abholung